

Du 10 au 25
octobre
2026

Bien-être

PROGRAMME DES ANIMATIONS GRATUITES

SAMEDI 10 OCTOBRE

10h à 12h

ATELIER ADULTES AROMATHÉRAPIE :
DÉCOUVERTE OLFACTIVE ET
CRÉATION D'UN PARFUM

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES

Mon pot à émotions

MERCREDI 14 OCTOBRE

15h à 17h

ATELIER DANSE
Just'Dance pour Ados

15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Une pomme, un petit mot

SAMEDI 17 OCTOBRE

10h à 12h
14h à 17h

**REFLEXOLOGIE
PLANTAIRE OFFERTE !**

3 sessions
• Entre 09h30
et 12h00

ATELIER ADULTES :
À LA DÉCOUVERTE DU
NUTRI-SCORE

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Ma pierre anti-tracas

MERCREDI 21 OCTOBRE

09h à 12h

VÉLO À SMOOTHIE

15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Mon timbre fruit

SAMEDI 24 OCTOBRE

10h à 12h
14h à 17h

MASSAGES OFFERTS !

2 sessions
• Entre 10h00
et 12h15

**ATELIER DÉCOUVERTE DES TRÉSORS
VÉGÉTAUX : TISANE, COSMÉTIQUE &
CULINAIRE.**

SUR INSCRIPTION



15h à 18h



ATELIER MARMAILLES
Mon tableau multicolore

Grand jeu Bien-être

Du 10 au 25 octobre

Tentez de remporter votre journée détente
en jouant sur la borne située en galerie !



sur inscription via la page facebook du centre commercial

Plus d'informations sur
www.facebook.com/CentreCommercialLaReserve



la-reserve.re